



dojo affiliato  
all'AIKIKAI D'ITALIA

Il dojo Aikido no Hashi  
affiliato all'Aikikai d'Italia



organizza nei giorni **30 novembre - 1 dicembre 2019** uno stage diretto dal  
Maestro **Fabrizio Ruta** 6° Dan dell'Aikikai d'Italia



Lo stage si svolgerà presso la sede del dojo “aikido no hashi” a Carema (TO) in Frazione Airale via  
chiussuma 1 bis (potete trovare le istruzioni su come raggiungere il posto sul sito [www.aikidoponte.it](http://www.aikidoponte.it))

## **Orari:**

### **Sabato**

09.30- 10 Iscrizioni  
10 - 10.30 introduzione al seminario  
10.30 -12.30 lezione di aikido  
15.00 - 16.30 lezione per gradi kyu  
16.30 – 18.00 lezione per gradi dan  
18.00 - 18.45 lezione teorica  
19.30 Cena presso il dojo

### **Domenica**

09.30- 10 Iscrizioni  
10.00 -12.00 lezione di aikido  
12.00 esami fino al grado di 1° kyu

**Lunedì** Organizzeremo una giornata relax alle Terme di Pré S. Didier (costo ingresso 48 euro) È  
necessaria la prenotazione, chi è interessato deve comunicarlo in anticipo

**È necessario portare Jo Bokken e Tanto.**

**Portando di che coprirsi è possibile pernottare nel dojo**

Costo intero stage 40 euro  
Costo di 2 lezioni 30 euro  
Costo di 1 singola lezione 20 Euro

**Per qualsiasi informazione potete contattare Augusto Calvetti al 329 6605696**